



Памятка для пациента

«физиотерапевтические процедуры при контрактуре Дюпюитрена, не выходя из дома»

Данный комплекс физиотерапевтических процедур помогает замедлить развитие контрактуры Дюпюитрена у пациентов с начальными проявлениями заболевания, а также ускоряет восстановление функции кисти после операции.

Для профилактики развития заболевания рекомендуется повторять этот курс не менее двух раз в год.

Для восстановления функции кисти после операции и снижения риска рецидива комплекс процедур следует

начинать через 5-10 дней после заживления ран и повторять два раза в год.

В комплекс процедур входят: парафиновые аппликации и фонофорез с противорубцовым гелем Ферменкол. Стандартный курс 10-15 процедур.

На 1 курс понадобится: медицинский парафин 1-1,5 кг (можно заменить на косметический без отдушек), Ферменкол гель и аппарат для ультразвуковой терапии «Ретон».



I. Парафинотерапия на кисть

Парафинотерапия — эффективный метод теплового лечения легкоплавким очищенным парафином. Парафин прогревает ткани, благодаря чему их температура увеличивается на 1-3 °С.

Процедуры с применением парафина оказывают противовоспалительное, болеутоляющее, расслабляющее, антиспастическое, ранозаживляющее, восстанавливающее, рассасывающее действие и способствуют лучшему проникновению активных компонентов геля Ферменкол в рубцовую ткань.

Продолжительность процедуры парафинотерапии: 30-40 мин.

1. Подобрать для проведения процедур чистый пластиковый контейнер с невысокими бортиками, в который легко помещается кисть. Перед началом процедуры смазать дно и стенки контейнера вазелиновым маслом.
2. Перед процедурой следует тщательно вымыть руки.
3. Нагреть на водяной бане 500 г парафина до 60-65 °С.
4. Вылить парафин в подготовленный контейнер и дать ему остыть до температуры 52-56 °С.
5. Осторожно погрузить кисть в парафин на 5-10 сек.
6. Аккуратно без резких движений достать руку и укутать полотенцем или пуховым платком.
7. Через 30-40 мин. удалить парафин с руки и выбросить его.
8. Остатки застывшего парафина из контейнера можно использовать для следующей процедуры.



II. Фонофорез с противорубцовым гелем Ферменкол

Фонофорез с Ферменколом — эффективный метод введения коллагенолитических ферментов в рубцовую ткань. Ультразвук низкой частоты повышает эластичность соединительной ткани, способствует разрыхлению коллагеновых волокон, благодаря чему повышается диффузия коллагенолитических ферментов в глубоко расположенные участки рубцовой ткани, что способствует редукции патологического коллагена.

Благодаря фонофорезу с Ферменколом рубцы уменьшаются в размерах, становятся менее плотными и более эластичными, нормализуется гидратация рубцовой ткани.

Продолжительность процедуры фонофореза: 6 мин.

1. Перед процедурой протереть поверхность излучателя и ладонь спиртовой салфеткой.
2. Подключить блок питания аппарата к сети.
3. Сомкнуть пальцы руки и нанести на разогретую парафином кисть гель Ферменкол. Прижать головку излучателя, не допуская выдавливания геля.
4. Зафиксировать время начала процедуры, и медленно, без усилий перемещать головку излучателя по проблемному участку поступательно-круговыми движениями (как по спирали), сохраняя постоянный контакт с кожей.
5. Следить, чтобы гель Ферменкол не высыхал, добавляя его по мере необходимости.
6. По окончании процедуры отключить аппарат. Снять сухой салфеткой остатки геля с излучателя и протереть спиртовой салфеткой.